



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 11 سبتمبر 2022

وزير العمل والصحة:

مبادرات نوعية لتأهيل وتوظيف الباحثين عن عمل في المهن الصحية والطبية



○ وزيرة الصحة.

المسؤولين في وزارة العمل ووزارة الصحة لبحث مجموعة من المبادرات النوعية لتأهيل وتوظيف الباحثين عن عمل في المهن الصحية والطبية.



○ وزير العمل.

دعم الأجور، وتوفير التدريب اللازم مجاناً، وذلك بالتنسيق مع صندوق العمل (تمكين). وكانت الفترة الماضية قد شهدت عدة اجتماعات بين

في المهن الصحية بالمؤسسات الصحية الخاصة. من جانبها أوضحت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة أن القطاع الطبي الخاص في البحرين يشهد نمواً متسارعاً مع زيادة عدد المؤسسات الطبية التي توفر العديد من فرص التوظيف المجزية، متطلعة إلى أن تتكفل الجهود المشتركة بالزيادة المطلوبة في نسب استقطاب وتوظيف البحرينيين في هذا القطاع الواعد والجاذب للمواطنين، مؤكدة تنامي التعاون الإيجابي مع القطاع الخاص في توظيف الباحثين عن عمل واستفادتهم من المزايا التي تقدم لهم، منها

إلى إدماج الباحثين عن عمل في القطاع الطبي الخاص، تقوم على التأهيل والتدريب، والاستفادة من قاعدة البيانات التي ستسهم في تنظيم عملية الترويج لأصحاب العمل بما يسهل توظيفهم في القطاع الخاص، سواء في التخصصات والمهن الفنية أو التخصصية منها والوظائف المساندة بما يتناسب وتخصصاتهم الطبية، وذلك ضمن الجهود المشتركة لتنفيذ أحكام القانون رقم (١) لسنة ٢٠١٩ بتعديل المادة (١٤) من المرسوم بقانون رقم (٢١) لسنة ٢٠١٥، بشأن المؤسسات الصحية الخاصة والذي يركز على أولوية توظيف البحرينيين

أكد جميل بن محمد علي حميدان وزير العمل أهمية إدماج الباحثين عن عمل في القطاع الطبي الخاص من خلال تأهيلهم وتدريبهم بالتعاون مع الجهات المختصة والاستفادة من قاعدة البيانات المتكاملة والتفصيلية بحيث تضم جميع الباحثين عن عمل في هذا القطاع الحيوي. وشدد الوزير على أهمية إدماج الكفاءات الوطنية في سوق العمل في ضوء خطة التعافي الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة وخاصة في عدد من القطاعات الواعدة. وكشف عن تنفيذ عدد من المبادرات النوعية الهادفة

P 2

Link

مسؤولية بالصحة: تعاون كبير مع «التربية» في مجال الصحة المدرسية

جميع المدارس بالإجراءات الصحية الوقائية في المدارس؛ والتي تتضمن أيضاً تفقد سلامة المياه وعمل المقاصف من قبل أقسام إدارة الصحة العامة ومن خلال اللجنة المشتركة بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم، بالإضافة إلى تسخير جميع القنوات والخدمات الصحية لتسهيل حصول الطلبة على العناية الصحية اللازمة.

وأوضحت أن قسم الصحة المدرسية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة نظم بالتعاون مع قسم مكافحة الأمراض عدداً من الورش التوعوية لكيفية الوقاية من الأمراض المعدية للمعنيين في جميع المدارس الحكومية والخاصة وتم التنسيق للزيارات التفقدية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم للتأكد من التزام

أكدت الدكتورة إيمان حاجي القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي ورئيسة الصحة المدرسية بوزارة الصحة أن التنسيق في الجوانب الصحية بين قسمي الصحة المدرسية بوزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم مستمر بهدف سلامة الصحة المدرسية خلال العام الدراسي.



○ د. إيمان حاجي.

P 4

Link

الخدمات الطبية الملكية تنظم فعالية بمناسبة اليوم العالمي للإسعافات الأولية ٢٠٢٢



عدد ممكن من أفراد المجتمع البحريني والزوار لتلقي هذه المهارات الحياتية المهمة. بعدها أشارت مقدم مرقت الهاجري إلى أن شعار اليوم العالمي للإسعافات الأولية لهذا العام هو (تعلم الإسعافات الأولية مدى الحياة) ليعكس أهمية اكتساب الجميع لهذه المهارات الأساسية في أي وقت جنسهم، أعمارهم أو ظروفهم.

بمركز ولى العهد للتدريب والبحوث الطبية ومنسقة الفعالية أن هذه الفعالية تأتي في وقت مناسب جداً الآن مع بداية عودة الحياة إلى طبيعتها بعد جائحة كورونا لتعطي الفرصة للمختصين في التدريب ومدربي الإنعاش والإسعافات الأولية للانفتاح على الجمهور بشكل مباشر في أحد أكبر مجتمعات التسوق في البحرين للوصول إلى أكبر

إلى أن الإسعافات الأولية هي عملية تقديم الخدمة الطبية الفورية بشكل مؤقت، حيث تقدم الإسعافات الأولية لكل من الإنسان المريض أو المصاب، حيث تساعد هذه الإجراءات إلى الوصول لوضع صحي أفضل للمصاب باستخدام المهارات وخطوات الإسعاف البسيطة والأدوات المناسبة، إلى حين وصول المساعدة الطبية الكاملة، حيث لا يحتاج المسعف إلى استخدام أدوات طبية معقدة أو مهارات عالية، إنما يكفي الحصول على تدريب أساسي للحصول على هذه المهارات والتعرف على طرق التعامل مع الحالات والإصابات بشكل صحيح. كما لاقت هذه الفعالية إقبالاً شديداً من قبل مرتادي المجمع في اليوم الأول، وستستمر الفعالية حتى يوم السبت. وأوضحت مقدم مرقت الهاجري رئيس دورات الإنعاش

العاصرة مساء والدعوة عامة ومجانية. تهدف الفعالية والاحتفالية باليوم العالمي للإسعافات الأولية إلى أهداف عديدة سامية منها: * زيادة الوعي المجتمعي حول أهمية تعلم الإسعافات الأولية لإنقاذ الأرواح. * المساعدة في تعليم الأفراد مهارات الإسعافات الأولية لجميع الفئات والأعمار. * تقديم تدريب مجاني من قبل مدربين مختصين للتوعية بأهمية هذا اليوم. * التعرف بمركز ولى العهد للتدريب والبحوث الطبية كأحد أهم المراكز التدريبية المعتمدة عالمياً من قبل جمعية القلب الأمريكية لتقديم دورات الإنعاش والإسعافات الأولية. ويهذه المناسبة أشار المقدم طبيب صلاح على الغانم استشاري أول طب الطوارئ بالخدمات الطبية الملكية والمشراف العام على الفعالية

يحتفل العالم يوم السبت الموافق العاشر من سبتمبر هذا العام باليوم العالمي للإسعافات الأولية باعتباره فرصة سنوية للجميع في أنحاء العالم لاكتساب مهارات مهمة قد تنقذ حياة المصاب من الخطر أو الموت، وخاصة في حالات الطوارئ أو وقوع أي حادث، حيث إن المجتمع المدني هم الفئة الأكثر قرباً من الحوادث والأكثر سرعة في تقديم المساعدة. ومن منطلق المسؤولية والشراكة المجتمعية، يقيم مركز ولى العهد للتدريب والبحوث الطبية فعالية اليوم العالمي للإسعافات الأولية لتدريب أكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع البحريني من مواطنين ومقيمين على الإنعاش القلبي الرئوي والإسعافات الأولية، وذلك في مجمع السيتي سنتر- البحرين يومي الجمعة والسبت بتاريخ (٩-١٠ سبتمبر ٢٠٢٢) من الساعة العاشرة صباحاً إلى

P 6

Link

Link

البحرين تحتفل باليوم العالمي للإسعافات الأولية

أن يتعرض لها أي إنسان في حال حدوث أي حوادث داخل المنزل أو خارجه وذلك من خلال الإنعاش بأبرز الإرشادات العامة وتقديم خدمات الإسعاف بشكل عاجل قبل وصول الدعم الطبي. وإيماناً بأهمية رفع جودة وكفاءة الخدمات الصحية فقد انطلقت وفي إطار التعاون بين وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم أولى خطوات تطبيق مشروع مسعف في كل بيت والذي يهدف إلى عمل برنامج وطني للتدريب على أساسيات الإنعاش القلبي الرئوي من خلال برامج الصحة المدرسية والمختصين والاستفادة من المناهج الدراسية للطلبة وتدريبهم على مستويات مختلفة من الإسعافات الأولية، كما تهدف مثل هذه المشاريع إلى تعزيز مؤشرات التنمية المستدامة وتعزيز الوعي بأهمية ودور الإسعافات الأولية لدى أكبر شريحة مستهدفة في المجتمع.

الإسعافات اللازمة والتدريب بالجهات التي تقوم بتوفير دورات تدريبية معتمدة ومتاحة في هذا المجال. كما أن امتلاك مهارات وإجراءات الإسعافات الأولية والمعرفة وتوسيع نطاقات هذه البرامج الإنسانية يساهم في إنشاء مجتمعات أكثر أماناً ووضحة بصورة مستدامة، وذلك بما يساعد في التعرف على طرق التعامل مع الحالات والإصابات بشكل صحيح من خلال توفير تدفلات سريعة وفعالة للحفاظ على صحة وسلامة المرضى والمصابين من أي مخاطر أو مضاعفات. وتتركز أهداف اليوم العالمي للإسعافات الأولية على أهمية المساعدة في تقديم دورات متممة من قبل المختصين لتعليم الأفراد بمختلف القطاعات وتمكينهم من التعرف على طرق التعامل الأمثل والصحيح مع المخاطر والحالات الطارئة المحتمل حدوثها والتي يمكن

تحت شعار (تعلم الإسعافات الأولية مدى الحياة) تحتفل مملكة البحرين إلى جانب دول العالم في ١٠ من سبتمبر كل عام باليوم العالمي للإسعافات الأولية، وهو اليوم الذي يتم من خلاله تسليط الضوء على واحد من أهم العماد والمهارات والتقنيات العاجلة التي تساهم في حماية الأرواح وفي تجنب حدوث المضاعفات الصحية في حالات الحوادث والأزمات من خلال توفير فرص الإنقاذ والاستجابة الفعالة والسريعة في الحفاظ على حياة المرضى والمصابين. ويشكل الاحتفال باليوم العالمي للإسعافات الأولية فرصة أمام تأكيد أهمية الحصول على الإسعافات الأولية وأن تكون في متناول الجميع، إلى جانب أهمية رفع الوعي بشأن الحوادث والأزمات من خلال اكتساب المعرفة والمهارات أمام جميع أفراد المجتمع حول كيفية وطريقة إجراء

P 6

Link

اختصاصية علاج طبيعي لـ «أخبار الخليج»:

لا إعفاء من حصة الرياضة تحت أي ظرف صحي



○ معصومة السيد.

أشار كثير من الدراسات إلى أن الطلبة الذين يشاركون في المسابقات الرياضية المدرسية، يكونون أقل عرضة لممارسة بعض العادات غير الصحية، كالتدخين أو تعاطي المخدرات، وأكثر فرصة للاستمرار في الدراسة وتحقيق التفوق الدراسي وبلوغ أعلى المستويات الأكاديمية.

أهمها تحسين مستوى السكر في الدم وزيادة اللياقة العامة إضافة إلى إدارة الوزن وتجنب أمراض القلب وأخيرا تنظيم النوم وذلك استنادا بنتائج بحث علمي يؤكد أن مرضى السكري من النوع الثاني وهشاشة العظام يحصلون على نتائج إيجابية في تحسن مستوى السكر في الدم وكثافة العظم مع ممارسة بعض التمارين الرياضية.

وأكدت أن ممارسة التمارين الرياضية تحقق الكثير من الفوائد البدنية والنفسية والاجتماعية للطلبة، فمزاولة النشاط البدني يمكن أن يساعد الأطفال والشباب على تحقيق التناغم، وسلامة بناء العظام والعضلات والمفاصل، ما يساعد على السيطرة على وزن الجسم والتخلص من الوزن الزائد، ورفع كفاءة وظيفة القلب والرئتين، مفيدة بأن ممارسة الأنشطة الحركية تزيد من قدرة الطالب على التعلم، وذلك من خلال تأثيراته في القدرات العقلية. فقد

يجب إعفاؤها من حصة الرياضة وهو ما يخالف الدراسات التوصيات الطبية التي تؤكد أهمية التمارين الرياضية والنشاط البدني لهذه الفئة تحديدا، إذ إن التمارين تعتبر الجزء العلاجي الآمن لجميع الحالات من دون استثناء ولكن بمستويات وشروط معينة تتناسب مع طبيعة الحالة المرضية.

وأضافت اختصاصية علاج طبيعي معصومة السيد بأن السائد بين أولياء الأمور الخوف من زيادة ألم الظهر للطلبة المصابين بالإنحناء الجانبي أو التقوس عند ممارسة الرياضة وخاصة بعض وضعيات الجمباز أو التمدد إلا أن الأبحاث أثبتت نتائج إيجابية وخاصة بالنسبة إلى تمارين التمدد مثلا أو التسلق في المحافظة على مرونة العمود الفقري ولكن باشتراطات معينة.

وقالت إن هناك خمس أسباب تجعلنا نحث الطلبة مرضى السكري على المشاركة في حصة الرياضة

كتبت فاطمة علي:

أكدت اختصاصية العلاج الطبيعي معصومة السيد أن التوصيات الطبية تحت الطلبة الذين يعانون من بعض الأمراض «السكري، الإنحناء الجانبي للظهر، تقوس الساقين والقدم المسطحة، على مشاركة زملائهم في حصص الرياضة البدنية وممارسة بعض التمارين البسيطة ومتوسطة الشدة والتي تساعد على زيادة لياقة الطالب وقوة تحمله لنوبات السكر، متبيرة إلى أن ممارسة التمارين المناسبة تظهر تحسن في القوة العضلية والدورة الدموية بعد ٦ أسابيع من الاستمرار وفق دراسة علمية حديثة.

وقالت السيد في تصريح لـ «أخبار الخليج»، بمناسبة اليوم العالمي للعلاج الطبيعي بأن حصة الرياضة من الحصص التي غالبا لا تشكل أهمية بالنسبة إلى الطالب إلا أنها منهج تعليمي أساسي، فيما يظن البعض أن حالات مرضية معينة

P 4

Link



مجلس الصحة الخليجي يحذر من استخدام معجون الأسنان وزيت الزيتون والزبدة على الحروق

مجلس الصحة الخليجي يحذر من استخدام معجون الأسنان وزيت الزيتون والزبدة على الحروق

استخدام معجون الأسنان لتقليل الألم وتخفيف آثار الحروق

عند التعرض للحروق من الدرجة الأولى في المنزل، لا تستخدم معجون الأسنان

لأنه يتسبب في تفاقم الإصابة

ننصح أيضاً بالابتعاد عن وضع زيت الزيتون والزبدة، لما تسببه هذه المواد من احتباس للحرارة داخل الحرق.

تجنباً لآلية مضاعفات خطيرة، ننصح باتباع الخطوات التالية:

بالإمكان استخدام الكريمات والمرهم الخاصة بمعالجة الحروق

وضع منطقة الحرق تحت ماء فاتر لمدة 10-20 دقيقة

اطلب المساعدة أو الاستشارة الطبية في حال استمرار الألم.

في حال كان بإمكانك تناول مسكنات الألم

دمتم بصحة

حذر مجلس الصحة

لدول مجلس التعاون من استخدام معجون الأسنان على الحروق من الدرجة الأولى التي قد تتعرض لها في المنزل وذلك سعياً لتقليل الألم وتخفيف الآثار، وأضاف أن المعجون يحتوي على مواد كيميائية تسبب التهاب الحروق وإن أعطت شعوراً بالبرودة في بداية الأمر.

كما شدد المجلس على الابتعاد عن وضع زيت الزيتون والزبدة أيضاً على الحروق لما تسببه هذه المواد من احتباس الحرارة داخل الحروق.

ونوه مجلس الصحة الخليجي إلى أنه لتجنب أي مضاعفات خطيرة لا بد وضع المنطقة المحروقة تحت ماء فاتر مدة ما بين ١٠ و٢٠ دقيقة، إضافة إلى استخدام الكريمات والمرهم الخاصة بمعالجة الحروق، وفي حال كان الألم شديداً بالإمكان تناول مسكنات الألم، وطلب المساعدة أو الاستشارة الطبية في حال استمر الألم.

P 6

Link



اجتماعات بين «العمل» و«الصحة» لبحث الموضوع.. حميدان:

مبادرات لتوظيف الباحثين عن عمل بالمهن الطبية في «الخاص»

والتي توفر العديد من فرص التوظيف المجزية. متطلعة لأن تتكفل الجهود المشتركة نحو الزيادة المطلوبة في نسب استقطاب وتوظيف البحرينيين في هذا القطاع الواعد والجاذب للمواطنين.

واكدت تنامي التعاون الايجابي مع القطاع الخاص في توظيف الباحثين عن عمل واستفادتهم من المزايا التي تقدم لهم، ومنها دعم الأجور، وتوفير التدريب اللازم المجاني وذلك بالتنسيق مع صندوق العمل (تمكين).

وكانت الفترة الماضية قد شهدت عدة اجتماعات بين المسؤولين في وزارة العمل ووزارة الصحة لبحث مجموعة من المبادرات النوعية لتأهيل وتوظيف الباحثين عن عمل في المهن الصحية والطبية.



وزيرة الصحة



وزير العمل

الصحية الخاصة الذي يركز على أولوية توظيف البحرينيين في المهن الصحية بالمؤسسات الصحية الخاصة. من جانبها، أوضحت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة أن القطاع الطبي الخاص في البحرين يشهد نمواً متسارعاً مع زيادة عدد المؤسسات الطبية،

بما يسهل توظيفهم في القطاع الخاص، سواء في التخصصات والمهن الفنية أو التخصصية منها والوظائف المساندة بما يتناسب وتخصصاتهم الطبية، وذلك ضمن الجهود المشتركة لتنفيذ أحكام القانون رقم (1) لسنة 2019 بتعديل المادة (14) من المرسوم بقانون رقم (21) لسنة 2015، بشأن المؤسسات

أكد جميل بن محمد علي حميدان وزير العمل أهمية إدماج الباحثين عن عمل في القطاع الطبي الخاص من خلال تأهيلهم وتدريبهم بالتعاون مع الجهات المختصة، والاستفادة من قاعدة البيانات المتكاملة والتفصيلية، بحيث تضم جميع الباحثين عن عمل في هذا القطاع الحيوي. وشدد الوزير على أهمية

إدماج الكفاءات الوطنية في سوق العمل في ضوء خطة التعافي الاقتصادي التي أطلقتها الحكومة الموقرة خاصة في عدد من القطاعات الواعدة. وكشف عن تنفيذ عدد من المبادرات النوعية الهادفة إلى إدماج الباحثين عن عمل في القطاع الطبي الخاص تقوم على التأهيل والتدريب، والاستفادة من قاعدة البيانات التي ستسهم في تنظيم عملية الترويج لأصحاب العمل

P 3

Link



بالتعاون مع «التربية».. «الصحة»:

إطلاق أولى خطوات مشروع «مسعف في كل بيت»

نطاقات هذه البرامج الإنسانية يساهم في إنشاء مجتمعات أكثر أماناً وصحة بصورة مستدامة، وذلك بما يساعد في التعرف إلى طرق التعامل مع الحالات والإصابات بشكل صحيح من خلال توفير تدخلات سريعة وفعالة للحفاظ على صحة وسلامة المرضى والمصابين من أي مخاطر أو مضاعفات.

وتتركز أهداف اليوم العالمي للإسعافات الأولية على أهمية المساعدة في تقديم دورات معتمدة من قبل المختصين لتعليم الأفراد بمختلف القطاعات وتمكينهم من التعرف إلى طرق التعامل الأمثل والصحيح مع المخاطر والحالات الطارئة المحتمل حدوثها، والتي يمكن أن يتعرض لها أي إنسان في حال حدوث أي حوادث في داخل المنزل أو خارجه، وذلك من خلال الإلمام بأبرز الإرشادات العامة وتقديم خدمات الإسعاف بشكل عاجل قبل وصول الدعم الطبي.

الذي يتم من خلاله تسليط الضوء على واحد من أهم الممارسات والمهارات والتقنيات العاجلة التي تسهم في حماية الأرواح وفي تجنب حدوث المضاعفات الصحية في حالات الحوادث والأزمات من خلال توفير فرص الإنقاذ والاستجابة الفعالة والسريعة في الحفاظ على حياة المرضى والمصابين.

ويشكل الاحتفال باليوم العالمي للإسعافات الأولية فرصة أمام التأكيد على أهمية الحصول على الإسعافات الأولية وأن تكون في متناول الجميع، إلى جانب أهمية رفع الوعي بشأن التشجيع على تعزيز واكتساب المعرفة والمهارات أمام جميع أفراد المجتمع حول كيفية وطريقة إجراء الإسعافات اللازمة والتعريف بالجهات التي تقوم بتوفير دورات تدريبية معتمدة ومتاحة في هذا المجال. كما أن استلاك مهارات وإجراءات الإسعافات الأولية والمعرفة وتوسيع

أطلقت وزارة الصحة أولى خطوات تطبيق مشروع «مسعف في كل بيت» الذي يهدف لعمل برنامج وطني للتدريب على أساسيات الإنعاش القلبي الرئوي من خلال برامج الصحة المدرسية والمختصين، والاستفادة من المناهج الدراسية المطلوبة وتدريبهم على مستويات مختلفة من الإسعافات الأولية، والذي يأتي في إطار التعاون بين وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم.

وتهدف مثل هذه المشاريع إلى تعزيز مؤشرات التنمية المستدامة وتعزيز الوعي بأهمية ودور الإسعافات الأولية لدى أكبر شريحة مستهدفة في المجتمع.

وتحتفل ملكة البحرين إلى جانب دول العالم في 10 من سبتمبر كل عام باليوم العالمي للإسعافات الأولية، ويحتفل العالم هذا العام باليوم تحت شعار (تعلم الإسعافات الأولية مدى الحياة)، وهو اليوم

P 4

Link



خطة وقائية توعوية بالأمراض المعدية.. «الصحة» :

زيارات للتأكد من سلامة المياه ومقاصف المدارس

جميع المدارس بالإجراءات الصحية الوقائية في المدارس، والتي تتضمن أيضًا تفقد سلامة المياه وعمل المقاصف من قبل أقسام إدارة الصحة العامة ومن خلال اللجنة المشتركة بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم، بالإضافة إلى تسخير جميع القنوات والخدمات الصحية لتسهيل حصول الطلبة على العناية الصحية اللازمة.

وفي الختام، أعربت حاجي عن تمنياتها للجميع بعام دراسي مثمر و متميز مليء بالإنجازات والتجارب الناجحة مع عودة التعليم الحضوري.



الدكتورة إيمان حاجي

للمعنيين في جميع المدارس الحكومية والخاصة، وتم التنسيق للزيارات التفقدية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم للتأكد من التزام

أكدت الدكتورة إيمان حاجي القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي، رئيسة الصحة المدرسية بوزارة الصحة، أن التنسيق في الجوانب الصحية بين قسمي الصحة المدرسية بوزارة الصحة والتربية والتعليم مستمر بهدف سلامة الصحة المدرسية خلال العام الدراسي.

وأوضحت حاجي أن قسم الصحة المدرسية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة نظّم بالتعاون مع قسم مكافحة الأمراض عددًا من الورش التوعوية لكيفية الوقاية من الأمراض المعدية

P 4

Link



الصحة الخليجي : استخدام المعجون والزيوت على الحروق يُلهبها أكثر

حدّر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون من استخدام معجون الأسنان على الحروق من الدرجة الأولى التي قد تتعرض لها في المنزل وذلك سعيًا لتقليل الألم وتخفيف الآثار، وأضاف أن المعجون يحتوي على مواد كيميائية تتسبب بالتهاب الحروق وإن أعطت شعورًا بالبرودة في بداية الأمر.

كما شدد المجلس على الابتعاد عن وضع زيت الزيتون والزبدة أيضًا على الحروق؛ لما تسببه هذه المواد من احتباس الحرارة داخل الحروق.

ولفت الصحة الخليجي إلى أنه لتجنب أي مضاعفات خطيرة، لا بد من اتباع عدة خطوات منها وضع المنطقة المحروقة تحت ماء فاتر لمدة ما بين 10 إلى 20 دقيقة، إضافة إلى استخدام الكريما والمراهم الخاصة بمعالجة الحروق، وفي حال كان الألم شديدًا بالإمكان تناول مسكنات الألم، وطلب المساعدة أو الاستشارة الطبية في حال استمر الألم.

P 5

Link



«الصحة»: ورش توعوية بالتعاون مع «التربية» للوقاية من الأمراض المعدية بالمدارس



إيمان حاجي

أكدت القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي ورئيسة الصحة المدرسية بوزارة الصحة الدكتور إيمان حاجي، أن التنسيق في الجوانب الصحية بين قسمي الصحة المدرسية بوزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم مستمر بهدف سلامة الصحة المدرسية خلال العام الدراسي.

وأوضحت أن قسم الصحة المدرسية نظم بالتعاون مع قسم مكافحة الأمراض عددا من الورش التوعوية لكيفية الوقاية من الأمراض المعدية للمعنيين في جميع المدارس الحكومية والخاصة وتم التنسيق للزيارات التفقدية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم للتأكد من التزام جميع المدارس بالإجراءات الصحية الوقائية في المدارس؛ والتي تتضمن أيضا تفقد سلامة المياه وعمل المقاصف من قبل أقسام إدارة الصحة العامة ومن خلال اللجنة المشتركة بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم، بالإضافة إلى تسخير جميع القنوات والخدمات الصحية لتسهيل حصول الطلبة على العناية الصحية اللازمة.

P 4

Link



انطلاق أولى خطوات «مسعف في كل بيت»

الإنسانية يساهم في إنشاء مجتمعات أكثر أماناً وصحة بصورة مستدامة، وذلك بما يساعد في التعرف على طرق التعامل مع الحالات والإصابات بشكل صحيح من خلال توفير تدخلات سريعة وفعالة للحفاظ على صحة وسلامة المرضى والمصابين من أي مخاطر أو مضاعفات. وتتركز أهداف اليوم العالمي للإسعافات الأولية على أهمية المساعدة في تقديم دورات معتمدة من قبل المختصين لتعليم الأفراد بمختلف القطاعات وتمكينهم من التعرف على طرق التعامل الأمثل والصحيح مع المخاطر والحالات الطارئة المحتملة حدوثها والتي يمكن أن يتعرض لها أي إنسان في حال حدوث أي حوادث في داخل المنزل أو خارجه، من خلال الإلمام بأبرز الإرشادات العامة وتقديم خدمات الإسعاف بشكل عاجل قبل وصول الدعم الطبي.

والتقنيات العاجلة التي تساهم في حماية الأزواج وفي تجنب حدوث المضاعفات الصحية في حالات الحوادث والأزمات من خلال توفير فرص الإنقاذ والاستجابة الفعالة والسريعة في الحفاظ على حياة المرضى والمصابين. ويشكل الاحتفال باليوم العالمي للإسعافات الأولية، فرصة أمام التأكد على أهمية الحصول على الإسعافات الأولية وأن تكون في متناول الجميع، إلى جانب أهمية رفع الوعي بشأن التشجيع على تعزيز واكتساب المعرفة والمهارات أمام جميع أفراد المجتمع حول كيفية وطريقة إجراء الإسعافات اللازمة والتعريف بالجهات التي تقوم بتوفير دورات تدريبية معتمدة ومتاحة في هذا المجال. كما أن امتلاك مهارات وإجراءات الإسعافات الأولية والمعرفة وتوسيع نطاقات هذه البرامج

أطلقت وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم، أولى خطوات تطبيق مشروع مسعف في كل بيت، لتنفيذ برنامج وطني للتدريب على أساسيات الإنعاش القلبي الرئوي من خلال برامج الصحة المدرسية والمختصين والاستفادة من المناهج الدراسية للطلبة وتدريبهم على مستويات مختلفة من الإسعافات الأولية، كما تهدف مثل هذه المشاريع إلى تعزيز مؤشرات التنمية المستدامة وتعزيز الوعي بأهمية ودور الإسعافات الأولية لدى أكبر شريحة مستهدفة في المجتمع. وتحت شعار «تعلم الإسعافات الأولية مدى الحياة»، تحتفل البحرين إلى جانب دول العالم في 10 من سبتمبر كل عام باليوم العالمي للإسعافات الأولية، وهو اليوم الذي يتم من خلاله تسليط الضوء على واحد من أهم الممارسات والمهارات

P 4

Link



أخصائية تغذية: ضرورة احتواء الوجبة المدرسية على العناصر المعززة للنشاط والتركيز

ماء الطفل والسماح له باختيار شكل علب الماء المحببة له لتشجيعه على شرب الماء بكميات أكبر خلال اليوم الدراسي. وفي ذات السياق، نوهت بالقول: «يجب الابتعاد عن احتواء الوجبات المدرسية على الحلويات والسكريات ورقائق البطاطا والمهدرجة المليئة بالدهون المهدرجة والمشبعة أو العصائر المصنعة العالية بالسكريات، كونها تسبب الشبع السريع للطفل وزيادة في السمنة وتجعله يتبعد عن تناول الأطعمة الصحية والغنية بالمعادن والبروتينات والفيتامينات».

البروتين والكربوهيدرات والخضار والفاكهة بالإضافة إلى الألبان، وذلك لضمان تزويده بالطاقة والنشاط الذي يحتاجه خلال دوامه المدرسي. كما أكدت ضرورة التأكد من شرب الأطفال لكميات كافية من الماء نظراً لطبيعة تطور نموهم خلال هذه المرحلة التي تعتمد على النشاط والحركة، وذلك لأن النقص في شرب الماء قد يؤدي إلى التسبب بحدوث جفاف داخلي وخارجي للطفل مما قد تترتب عليه العديد من المشاكل الصحية، مضيفاً بأنه يمكن إضافة الليمون أو التوتيات لعلبة



أنفال إسماعيل

تناول الطفل لوجبة صحية متكاملة ومتوازنة تحتوي على

مع بدء العام الدراسي الجديد وعودة جميع الطلبة إلى مقاعدهم الدراسية حضورياً، يدعو أخصائيو التغذية لضرورة الالتفات لأهمية تحضير الوجبة المدرسية الصحية للطلاب ومراعاة احتوائها على العديد من العناصر الغذائية اللازمة للنشاط والتركيز، وذلك من أجل تحسين قدراته العقلية وتقوية جهاز المناعي. وفي هذا الصدد، أوصت أخصائية التغذية العلاجية بالمستشفى الخليجي الأمريكي أنفال إسماعيل، الحاصلة على ماجستير تغذية علاجية والمتخصصة في أمراض السكري والغدد الصماء، بضرورة

P 4

Link



أم تطالب الدراسة «أونلاين» لابنها المصاب بـ«العظام الزجاجية»

فعملت خطاباً آخر لتوفير الأونلاين وقبل 3 أيام تم الرد علي بعدم توافر هذا الخيار؛ فاقترحوا علي دراسة المنزل بحيث أقوم أنا بتدريسه كل المواد وفي يوم الامتحان يحضر ويقدم الامتحان حضورياً مع الطلبة، فهل يعقل ذلك؟ طالب من ذوي الاحتياجات الخاصة يدرس في المنزل ويقدم امتحاناً حضورياً حاله حال الطالب الذي يحضر المدرسة يومياً ويدرس مع الأستاذ المتخصص للمادة؟ الوزارة لم توفر لي أي حل مناسب، لا أعرف ما مصير ابني في الدراسة، هل سيجرم من الدراسة؟ أنا أطالب بتوفير خيار الدراسة بالأونلاين أو توفير ممرض يرافقه طيلة يوم الدراسة، والتمس من وزير التربية والتعليم النظر في هذه القضية الإنسانية وتوجيه أصحاب الشأن لإيجاد حل لهذه الحالة الملحة.

أنا أم لطالب من ذوي الاحتياجات الخاصة فيه مرض نادر جداً (العظام الزجاجية)، يصاب بكسور في العظام بأي حركة، عمره الآن 11 سنة ولكنه قصير القامة كطفل عمره 3 سنوات، لا يمشي ولا يقف وهو معفى من الكتابة؛ لأنه لا يستطيع الكتابة كثيراً لضعف عضلاته، ولديه تقوسات في الرجلين واليدين بسبب كثرة الكسور التي تصيبه. في المرحلة الابتدائية كنت أجلس معه في الفصل طيلة فترة الدوام؛ لأنني لا أستطيع تركه بمفرده تجنباً لحصول أي أذى له من الطلاب، وكان طاقم التدريس في المدرسة من الإنساث، أما في هذا العام فقد تم نقله إلى الصف الأول الإعدادي والذي يكون طاقم التدريس فيه من الذكور، وهذا العام الدراسة حضورياً، وقد طلبت من الوزارة توفير ممرض خاص له يرافقه طيلة الوقت وعدم تركه، فأخبروني أن الوزارة لا تستطيع ذلك وستوفر لي خيارين إما الدراسة أونلاين أو منازل

P 5

Link



«الصحة الخليجي» يحذر من استخدام معجون الأسنان وزيت الزيتون والزبدة على الحروق

حذر مجلس الصحة لدول مجلس التعاون من استخدام معجون الأسنان على الحروق من الدرجة الأولى التي قد تتعرض لها في المنزل وذلك سعياً لتقليل الألم وتخفيف الآثار. وأضاف أن المعجون يحتوي على مواد كيميائية تسبب التهاب الحروق وإن أعطت شعوراً بالبرودة في بداية الأمر. كما شدد المجلس على الابتعاد عن وضع زيت الزيتون والزبدة أيضاً على الحروق لما تسببه هذه المواد من احتباس الحرارة داخل الحروق. ونوه الصحة الخليجي لتجنب أية مضاعفات خطيرة، أنه لا بد من اتباع عدة خطوات منها وضع المنطقة المحروقة تحت ماء فاتر لمدة ما بين 10 إلى 20 دقيقة، إضافة إلى استخدام الكريمات والمرامم الخاصة بمعالجة الحروق، وفي حال كان الألم شديداً بالإمكان تناول مسكنات الألم، وطلب المساعدة أو الاستشارة الطبية في حال استمر الألم.

P 20

Link

مضاعفات خطيرة للكوليسترول الضار قد تسبب الوفاة

بارتفاع الكوليسترول، وقد تشعر بألم في الصدر يعرف بالذبحة الصدرية، وإذا تشكلت جلطة دموية بسبب تصلب الشرايين، فقد تسبب نوبة قلبية عن طريق منع تدفق الدم في القلب، والجلطة الدموية تمنع تدفق الدم إلى الدماغ فيمكن أن تسبب سكتة دماغية. وارتفاع الكوليسترول يحد ذاته لا يسبب أعراضاً، وفحص الدم هو الطريقة الوحيدة لاكتشاف ما إذا كان لديك ارتفاع في نسبة الكوليسترول؛ حيث تظهر آثار ارتفاع الكوليسترول لاحقاً - ما لم يتم اكتشافه - في شكل نوبة قلبية أو سكتة دماغية.

وجود الدهون المتحولة والمشبعة في عديد من الأطعمة المصنعة، مثل اللحوم الحمراء أو منتجات الألبان كاملة الدسم، ويزيد التدخين والكحول من مستويات الكوليسترول، ويكون من الصعب على البالغين فوق سن الأربعين خفض الكوليسترول. وتزيد المستويات المرتفعة من (LDL) أو الكوليسترول «الضار»، من معدل ترسب اللويحات على الشرايين، ومع زيادة الترسبات داخل الشرايين، فإن الحالة المعروفة باسم تصلب الشرايين تقلل من تدفق الدم ويمكن أن تحدث مضاعفات خطيرة. ويتأثر قلبك من الرنيتين والشرايين التاجية

لا يدرك كثير من الناس أن مستويات الكوليسترول لديهم مرتفعة لعدم وجود علامات واضحة، رغم أن النسب المرتفعة يمكن أن تؤدي إلى مشكلات كبيرة مثل السكتة الدماغية. ويعد فحص الدم هو الطريقة الوحيدة لمعرفة نسبة الكوليسترول بشكل دقيق، ونذكر موقع «إيت نيس» بعض المعلومات المهمة بشأن ارتفاع نسبة الكوليسترول. ويسهم عديد من العوامل في ارتفاع نسبة الكوليسترول، بما في ذلك التركيب الجيني والنظام الغذائي ومستوى النشاط، وأحد أسباب شيوع ارتفاع الكوليسترول في الدم هو

P 20

Link

◆ وزيرة الصحة: فرص مجزية للباحثين عن عمل جراء تنامي القطاع

حميدان: مبادرات نوعية لتوظيف البحرينيين بالمهن الصحية والطبية

المنامة - وزارة العمل

كشف وزير العمل جميل حميدان عن تنفيذ عدد من المبادرات النوعية الهادفة إلى إدماج الباحثين عن عمل في القطاع الطبي الخاص تقوم على التأهيل والتدريب، والاستفادة من قاعدة البيانات التي ستساهم في تنظيم عملية الترويج لأصحاب العمل بما يسهل توظيفهم في القطاع الخاص، سواء في التخصصات والمهن الفنية أو المتخصصة منها والوظائف المساندة بما يتناسب وتخصصاتهم الطبية.

أتى ذلك في إطار الجهود المشتركة لتنفيذ أحكام القانون رقم (1) لسنة 2019 بتعديل المادة (14) من المرسوم بقانون رقم (21) لسنة 2015، بشأن



جليلة السيد

نحو الزيادة المطلوبة في نسب استقطاب وتوظيف البحرينيين في هذا القطاع الواعد والجاذب للمواطنين. وأكدت تنامي التعاون الإيجابي مع القطاع الخاص في توظيف الباحثين عن عمل واستفادتهم من المزايا التي تقدم لهم، ومنها دعم الأجور، وتوفير التدريب اللازم المجاني وذلك بالتنسيق مع صندوق العمل (تمكين).

وكانت الفترة الماضية قد شهدت عدة اجتماعات بين المسؤولين في وزارة العمل ووزارة الصحة؛ لبحث مجموعة من المبادرات النوعية لتأهيل وتوظيف الباحثين عن عمل في المهن الصحية والطبية.



جميل حميدان

جليلة السيد بأن القطاع الطبي الخاص في البحرين يشهد نمواً متسارعاً مع زيادة عدد المؤسسات الطبية والتي توفر العديد من فرص التوظيف الجزئية، متطلعة لأن تتكامل الجهود المشتركة

المؤسسات الصحية الخاصة الذي يركز على أولوية توظيف البحرينيين في المهن الصحية بالمؤسسات الصحية الخاصة. من جانبها، أوضحت وزيرة الصحة

P 4

Link



تعاون بين "الصحة" و"التربية" للتأكد من الإجراءات الصحية

المنامة - وزارة الصحة



إيمان حاجي

أكدت القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي ورئيسة الصحة المدرسية بوزارة الصحة إيمان حاجي أن التنسيق في الجوانب الصحية بين قسمي الصحة المدرسية بوزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم مستمر بهدف سلامة الصحة المدرسية خلال العام الدراسي.

وأوضحت حاجي أن قسم الصحة المدرسية بإدارة الصحة العامة بوزارة الصحة نظّم بالتعاون مع قسم مكافحة الأمراض عدداً من الورش التوعوية لكيفية الوقاية من الأمراض المعدية للمعنيين في جميع المدارس الحكومية والخاصة وتم التنسيق للزيارات التفقدية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، للتأكد من التزام

جميع المدارس بالإجراءات الصحية الوقائية في المدارس؛ والتي تتضمن أيضاً تفقّد سلامة المياه وعمل المقاصف من قِبَل أقسام إدارة الصحة العامة ومن خلال اللجنة المشتركة بين وزارتي الصحة والتربية والتعليم، بالإضافة إلى تسخير جميع القنوات والخدمات الصحية لتسهيل حصول الطلبة على العناية الصحية اللازمة.

P 4

Link



